

PRIMARY MENU: Autumn/Winter 2017-2018 Allergy Chart
PRODUCT INFORMATION (Master Allergy Chart)

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Molusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)
Homemade/Main Meal Items:														
Battered Fish Fillet	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N
BBQ Chicken	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y
Bean Chilli	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Beef Burrito Boats	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Birds Eye Fish Fingers (Gluten Free)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Birds Eye Fish Fingers	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Birds Eye Salmon Fish Fingers	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N	Y
Breaded Chicken Nuggets	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Broccoli & Cauliflower Cheese Bake	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Caribbean Cod Fillet	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Cheese & Tomato Pizza	Y	Y	N	Y	N	MC	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	MC
Cheesy Potato Melts	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Chicken & Vegetable Cobbler	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Chicken Meatballs in a Tomato Based Sauce	Y	Y	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Cod in a Parsley Sauce	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y
Cottage Pie	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Fish Pie	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y
Fish & Tomato Bake	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Jacket Potato with Cheese	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Jacket Potato with Cheese & Coleslaw	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Jacket Potato with Baked Beans	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y
Jacket Potato with Tuna Mayonnaise	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
Jerk Chicken	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Lamb and Mint Grill	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Macaroni Cheese	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Mixed Bean Jambalaya	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Neapolitan Pasta	Y	Y	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Organic Beef Burger in a Wholemeal Bun	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y
Organic Beef Bolognese and Mac Cheese Bake	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Pasta Bolognese	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pea & Bacon Pasta	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Molusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)
Pepperoni Pizza	Y	Y	N	Y	N	MC	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	MC
Pork Sausages	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	N
Quorn Sausages	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Quorn Strogonaoff	Y	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N
Red Onion & Rosemary Sausages	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Roast Chicken	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Roast Pork	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Roast Turkey	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Salmon Fillet	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Salmon with a Herb Crust	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	N	Y
Sticky Chicken	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Sticky Quorn Sausages	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Sweet Potato and Butterbean Korma	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Tuna and sweetcorn Mayonnaise Baguette	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y
Tuna and Sweetcorn Pasta Bake	Y	Y	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y
Tuna & Sweetcorn Wrap	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y
Vegetable Burger in a Wholemeal Bun	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	N
Vegetable Burrito Boats	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N
Vegetable Fingers (Birds Eye)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Vegetarian Bolognaise	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Vegetarian Cottage Pie	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Vegetarian Sausage Roll	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Protein Item														
Bacon (Back)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Bacon (Smoked Streaky)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Beef Burger (Organic)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Chicken Meatballs	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Chicken Fillet	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Cod Fillet	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Fish Pie Mix	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Linda McCartney Sausage	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Linda McCartney Veggie Mince	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Minced Beef	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Mild Cheddar	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Mozzarella/Cheddar Mix	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Molusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)
Pork Chipolata Sausages	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	N
Quorn Chipolatas	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Quorn Mince	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Quorn Pieces	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Quorn Sausages	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Tuna (Tinned)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Vegetable Burger	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Vegetarian Sausage Roll	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Potato/Pasta Products														
Baked Potato	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Chips (Oven Baked)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Chips (Thick)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Cous Cous	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Diced Potato	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Garlic Bread	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Jacket Potato	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Mashed Potatoes (Simply McCains)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
New Potatoes	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pasta 50/50	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pasta Macaroni	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pasta Quills	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pasta (Tri- Colour)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pasta Twists	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Potato Diced (*Only when milk is added)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Potato Wedges (McCains)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Potato Wedges (Homemade)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Roast Potatoes (Homemade)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Rice & Peas	Y	Y	N	MC	MC	MC	Y	Y	Y	MC	MC	N	Y	MC
Short Spaghetti	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Spaghetti 50/50	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
White & Brown Rice	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Yorkshire Pudding	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Bakery														
Baguette (Wholemeal Organic)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Burger Bun (High Fibre)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Molusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)
Medium Wholemeal Bread	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	N
Medium White Bread	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	N
Malted Wheat Baguette	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	
Malted Wheat Bloomer	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	N
White 7.5" Baguette	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
White Bloomer	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	N
Wholemeal Tortilla Wrap(Discovery)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Vegetables														
Baked Beans (low salt/sugar)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y
Broccoli Florets	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Cabbage (White)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Cabbage (Savoy)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Carrots (baby)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Carrot/Swede Batons	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y	Y	Y	Y
Carrot and Swede Diced Mix	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Cauliflower	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Courgette	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Green Beans	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Mixed Veg (Farmhouse)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Mixed Peppers	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Onion	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Parsnips	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Peas	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Roasted Parsnips	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Roasted Vegetables	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Spaghetti Hoops	Y	Y	N	Y	N	MC	Y	Y	Y	Y	MC	MC	Y	Y
Sweetcorn	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Sweetcorn & Pepper Mix	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Sweetcorn Cobbette	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Salads														
Coleslaw	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Crunchy Coleslaw	Y	Y	Y	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Mixed Bean Salad	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pasta Salad	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pasta & Sweetcorn Salad	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Molusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)
Potato Salad	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Desserts & Cakes														
Apples & Custard	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Apple & Pear Sponge	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Apple Sponge	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Angel Delight	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Banana Cake	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Carrot Cake	Y	Y	N	MC	MC	N	Y	Y	Y	MC	N	MC	Y	MC
Chocolate Custard	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Cocoa Sponge	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Cookie (Chocolates)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Cookie (Toffee)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Custard	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Fresh Fruit:-Apple	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Fresh Fruit:-Grapes	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Fresh Fruit:-Melon	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Fresh Fruit: Orange	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Fresh Fruit:-Strawberry	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Fresh Fruit:-Kiwi	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Jelly (Vegetarian)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Jelly (Vegetarians) with Mandarins	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Iced Fruit Smoothie	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Lemon Drizzle Cake	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Lime & Courgette Muffin	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Marble Cake	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Oaty Fruit Crunch	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Orange Cake	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Pancakes with a Strawberry Sauce	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N
Raspberry Ripple Ice Cream	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Ripple Sponge	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Toffee Sponge	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Vanilla Ice Cream Tub	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Vanilla Muffin	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Vanilla Sponge	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Vanilla Sponge with Strawberry Sauce	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	N

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Molusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)
Victoria Sponge	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N
Yoghurts (Golden Acre) Raspberry, Strawberry or Peach & PassionFruit	Y	MC	MC	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Yoghurts (Yeo Valley) Raspberry or Mango & Vanilla	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y

GM Foods Statement

Having Catering Service do not purchase any Genetically Modified Foods or food derivatives. All suppliers to HCS are contracted NOT to supply any GM products to any HCS business or